

## AUFGABEN

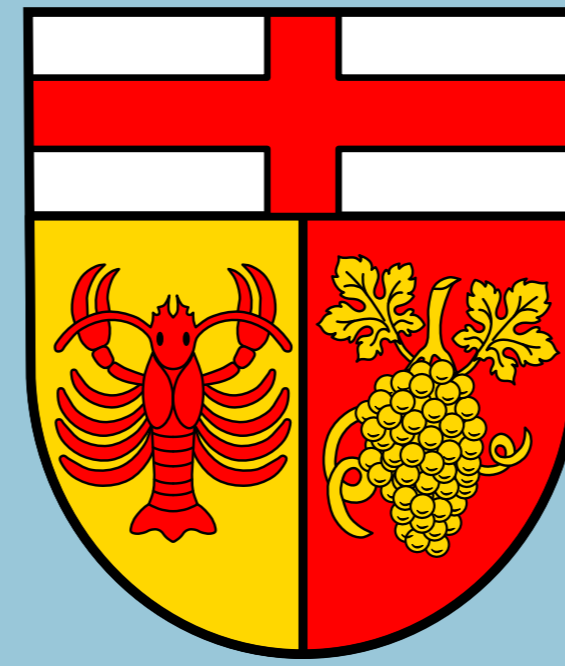
- kostenlose, individuelle und angebotsneutrale Beratung
- auf Wunsch bei Senioren zu Hause
- präventive Beratung zur sozialen und gesundheitlichen Situation (Bewegung und Ernährung, Einsamkeit, Sturzprophylaxe etc.)
- Herstellung von Kontakten zu Netzwerkpartnern (sozialen Dienstleistern, Ehrenamtlichen, Kirchengemeinden, Vereinen etc.)

Wenn ein Pflegebedarf eintritt, vermitteln wir an den Pflegestützpunkt.

## ANGEBOT

**für ältere, hochbetagte Senioren, ...**

- die nicht pflegebedürftig sind und keinen Pflegegrad haben
- die aber Unterstützung im Alltag benötigen



Verbandsgemeinde  
Bernkastel-Kues

## BERATUNG

**zur...**

- hauswirtschaftlichen Versorgung
- Wohnsituation
- Mobilität
- Freizeitgestaltung | Vermittlung von Teilhabeangeboten (Seniorentreffen, Bewegungsangebote, Veranstaltungen)

## ZIELE

- Gesundheitsförderung
- Vermeidung von Pflegebedürftigen
- Vereinsamung vorbeugen
- Selbstständigkeit erhalten
- Erhaltung der Teilhabe am gesellschaftlichen und sozialen Leben



GEMEINDESCHWESTER<sup>plus</sup>

**Alles in allem ist es unser Ziel, den Senioren ein möglichst langes und angenehmes Wohnen zu Hause zu ermöglichen.**

**Wir wollen, dass sie zu Hause alt werden können!**